

Volleyball Grafing startet in die Vorbereitung

Liebe Grafinger Volleyballfamilie,

das Bundesligateam ist erfolgreich in die Vorbereitung gestartet. Am Montag stand Alex Hezareh zum ersten Training mit dem Team in der Grafinger Gymnasiumshalle. Nach einer kurzen Vorstellung und ersten organisatorischen Fragen, zeigte der neue Coach seine Schwerpunkte anhand einer Präsentation. Er ist überzeugt davon, dass ein stabiler Rumpf die Ausgangslage für erfolgreiches und schmerzfreies Volleyball ist. Gleich im Anschluss wurden die Spieler mit neuen Übungen konfrontiert und spürten gleich zu Beginn welche Schwerpunkte Alex Hezareh legt.

Alex kann auf ein sehr homogenes und intaktes Team bauen, da der Kader bis auf Ausnahmen zusammenbleibt. Die Spieler werden euch in den nächsten Wochen vorgestellt. Ab sofort werden die Bundesligamänner mit ein paar Ergänzungsspielern aus der Jugend drei bis viermal pro Woche trainieren. Ende August steht dann ein gemeinsames Trainingslager an, bevor man die ersten Vorbereitungsturniere spielt. Und am 26.09. geht die Bundesligasaison bei FT 1864 Freiburg los. Bis zum ersten Heimspiel am 24.10. müssen sich die Fans noch gedulden, dafür kommt mit dem SV Fellbach gleich der amtierende Meister in die Grafinger Jahnsporthalle.

Am nächsten Wochenende macht die BVV Beach Masters Tour in Ebersberg halt, mit dabei sind viele Grafinger, die sich über jeden Zuschauer freuen. Ziel ist natürlich ein Heimsieg. Neben den amtierenden Bayerischen Meistern Fabian Wagner und Konstantin Schmid zählen die Grafinger Yannic Beck und Tim Noack zu den großen Favoriten. Doch auch Andi Bachmann und Christian Seitz sind für eine Überraschung gut. Also seid dabei und feuert die Jungs zum Sieg an. Die Grafinger Volleyballfamilie trifft sich in Ebersberg.

Fighting Bayrisch

Falls Ihr den Newsletter nicht mehr erhalten wollt, bitte [hier](#) abbestellen. Danke.